

“Ella me ayudó a darme cuenta que podía permanecer en mi hogar.

Desde el momento en que tomó mi caso, me ayudó a encontrar transportación porque yo ya no manejaba, asistencia en el hogar, tanto para servicios médicos como de limpieza, y Meals on Wheels”.

–Carta de un cliente anterior de Heritage acerca de su administradora de caso



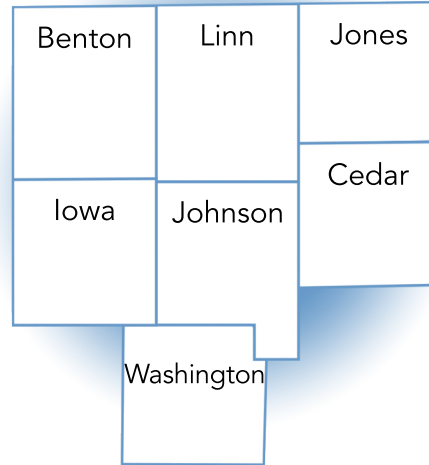
Dignidad e independencia en el hogar que usted elija, así de simple.

Desde 1971, Heritage AAA ha brindado servicios y financiado organizaciones comunitarias que propician el envejecimiento exitoso en el hogar que usted elija. Ayudamos a adultos mayores de 60 años, cuidadores familiares y adultos que viven con discapacidades.

Los servicios de Heritage se basan en contribuciones, lo que significa que usted decide si desea hacer una donación por los servicios recibidos. Como organización sin fines de lucro, todas las donaciones recibidas se destinan directamente a apoyar nuestra misión.



Heritage AAA da servicios a siete condados en el centro-este de Iowa. Contáctenos hoy para hacer su plan para envejecer con dignidad e independencia en el hogar que elija.



Llame

319-398-5559

1-800-332-5934

Correo Electrónico

heritage.agency@kirkwood.edu

En línea

www.HeritageAAA.org

Oficina

Heritage Agencia del Área en Envejecimiento
6301 Kirkwood Blvd. SW
Cedar Rapids, IA 52404



Agencia del Área en Envejecimiento

Dignidad e independencia en el hogar que usted elija

Su Primera Llamada

Ya sea por 15 minutos o 15 años, los adultos mayores saben que deben llamar a Heritage para recibir apoyo personalizado que les permita envejecer con dignidad e independencia.

- **Los Servicios de Información** ayudan a los adultos mayores, los cuidadores y los adultos con discapacidades a comprender los servicios disponibles y si es necesario a hacer referencias, a menudo en una sola llamada telefónica.
- **Los Consejeros de Opciones y Administradores de Casos** trabajan con adultos mayores y cuidadores para crear planes de envejecimiento exitoso, aplicar a programas y brindar apoyo continuo durante meses o años.



Programa de Derechos de Adultos Mayores

Abuso, negligencia y auto negligencia de ancianos puede afectar a cualquier persona de 60 años o más, y la mayoría de las veces lo comete alguien que la víctima conoce y en quien confía. El personal de Heritage ayuda a los adultos mayores en cada paso de su proceso único de recuperación:

- **Las Consultas** evalúan la situación y consideran opciones para la recuperación
- **Las Intervenciones** ayudan a planear, iniciar y apoyar su nuevo comienzo
- **Se Hacen Referencias** a programas de Heritage, asistencia legal y otros recursos comunitarios.
- **Se da Apoyo Personalizado** por un especialista en derechos de los ancianos

Nutrición & Bienestar

Cuidar nuestro cuerpo es más que una comida, pero un buen almuerzo nunca está de más. Heritage alimenta su día y promueve un envejecimiento saludable con un buffet de servicios:

- **Las Cenas grupales y Encore Café** sirven comidas frescas con buena compañía
- **Las Comidas entregadas a domicilio** mantienen seguras y sanas a las personas mayores confinadas en sus hogares
- **Las Clases de vida saludable** enseñan actividades sencillas diseñadas para mejorar el equilibrio
- **El Asesoramiento Nutricional** con una dietista registrada aborda sus necesidades

Contacte Heritage para más información de los programas de nutrición en su comunidad.

Apoyo a Cuidadores

El cuidado de alguien viene de todas formas y tamaños, desde llevar el correo y hacer mandados hasta brindar atención las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Mientras cuida de un ser querido, Heritage está aquí para ayudarle a cuidar de usted:

- **Apoyo emocional** después de un día difícil
- **Referencias** a programas de Heritage y servicios comunitarios para aligerar la carga
- **Encontrar cuidadores de relevo** para tener tiempo de descansar o cuidar de su propia vida
- **Ayuda personalizada** para crear y llevar a cabo sus planes de cuidado hoy, mañana y a futuro
- **Oportunidades Educativas** para aprender más y conocer a otros cuidadores